



Das Badehaus

Lassen Sie sich Verwöhnen

Die richtige Berührung von pflegenden Händen vermittelt absolutes Wohlbefinden. Gerade in der heutigen Zeit, die geprägt ist von Stress, Alltag und Business, ist Geborgenheit und Berührung wichtiger denn je. Unsere Therapeuten verwöhnen Sie mit wunderschönen Massagen und Behandlungen mit pflegenden Produkten.

Damit wir Ihnen die Behandlungen zur gewünschten Zeit ermöglichen können, bitten wir Sie um frühzeitige Reservierung. Gerne stehen wir Ihnen für detaillierte Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Hacienda Badehaus-Signaturmassage

Diese kreative Massage wird mit warmem Öl durchgeführt, die verschiedenen Techniken aus unserem Massage Programm, werden intuitiv miteinander verbunden. Eine einzigartige Behandlung!

Lassen Sie sich überraschen!

30 Min. – 55,- €

45 Min. – 75,- €

60 Min. – 90,- €

Ayurvedic Abhyanga Massage

Ursprung Indien!

Eine weiche Massage mit langen sanften Ausstreichungen und warmen Sesamöl, beruhigend, entgiftend, Stoffwechsel anregend.

Sehr entspannend.

30 Min. – 50,- €

45 Min. – 70,- €

60 Min. – 90,- €

Aloha Hawaii Massage

Lassen Sie sich verzaubern, mit einem besonderen Öl und einer anderen Massage-Technik! Hier werden Ihnen die Sinne geöffnet, um Ihren Zustand von Verspannung zu lindern. Diese Massage ist ein Geschenk für das Herz. Für die Hawaiianer ist der Körper der Tempel der Seele. Tiefe Unterarmtechniken auf dem Rücken sind ein Markenzeichen dieser Behandlung, um tiefe Verspannungen zu lösen.

Ein hochwertiges Öl wird angewärmt um Sie zu verwöhnen.

75 Min. – 95,-€

Manuelle Technik / Klassik

Westliche!

Vitalisierend, eine schnell bewegende Öl-Massage, die Muskeln und Gewebe nach langen Wanderungen und Sportaktivitäten auflockert.

30 Min. – 45,- €

45 Min. – 65,- €

60 Min. – 85,- €

Die Hot-Stone Massage

Sie ist eine Massageart, in der warme Basalt-Steine auf den Körper gelegt und bestimmte Körperzonen-Meridiane massiert werden. Diese Behandlung wurde von den Schamanen entdeckt und erfährt heute immer grösseres Interesse.

Die Hot-Stone Massage bringt Entspannung und hat eine vitalisierend Wirkung, die spürbar ist.

90 Min. – 125,- €

Hydrotherm Massage

Diese Technik wird auf 34° warmen Wasserkissen durchgeführt, auf denen Sie liegen. Das Wasser hat die Eigenschaft, zu besänftigen, es hilft beim Abschalten und Ruhe finden. Die Rückenmuskulatur wird entspannt. Eine sehr wohltuende Massageform hervorragend, um Stress loszulassen!

60 Min. – 125,- €

Shiatsu

Ist das japanische Wort für Massage (Daumendruck). Grundlage des Shiatsu ist die Vorstellung, dass durch den Körper entlang bestimmter Bahnen, Meridiane genannt, Energie zirkuliert. Wenn diese Lebensenergie ungehindert und kraftvoll fließt, schafft sie Gesundheit und Wohlbefinden. Durch die ruhige fließende Massage des Shiatsu kann sich der Körper entspannen und Stress abbauen. Der Energiefluss in den Meridianen wird wieder harmonisiert, die Lebensenergie aktiviert und die Vitalität gesteigert. Shiatsu ist eine ganzheitliche Massage, die am besten eine Stunde dauert. Ausgeübt wird es traditionell auf einem **Futon am Boden**, eine sehr hervorragende Behandlung auch für den Jet Lag nach dem Flug! um anzukommen, bei sich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, vielen Dank!

Diese Behandlung ist auch auf der Terrasse oder auf dem Shiatsu Massage-Stuhl möglich. Die 30 min. Shiatsu-Behandlung wird auf der Massageleie ausgeführt.

30 Min. – 45,- €

45 Min. – 65,- €

60 Min. – 80,- €

Klangschalenmassage

Schwingungen und Vibrationen der Schalen beruhigen und entspannen Körper und Geist. Diese Art von Behandlung entstand bei den Tibetern. Verspannungen lösen sich, Ruhe und Ausgeglichenheit treten ein.

Mut auf Neues entsteht!

30 Min. – 40,- €

Body Wrap, Cellulite

Mit frischer **roter Heilerde** als Körpermaske.

Ablauf: Zuerst genießt man die ausgewählte Technik der Körpermaske 45 Minuten. Danach wird der Körper eingewickelt, man verbringt ca. 20-30 Minuten in warmen Tüchern, ruhend, dann wird sich abgeduscht, darauf folgt ein sanftes eincremen, mit dem von Ihnen ausgesuchten ätherischen Öl, für den sinnlichen Ausklang.

Wir beraten Sie gerne!

Rote Heilerde ist ölicher und hat einen hohen Anteil an Eisen, besänftigt raue Hautstellen, reinigt und entgiftet sehr gut, ist auch für unreine Haut geeignet, regeneriert, entschlackt und hat sich auch in der Behandlung gegen Cellulite bewährt!

Es besänftigt und hinterlässt ein samtiges Hautbild!

75 Min. – 135,- €

Body Wrap, Vital

Mit frischer **grüner Heilerde** als Körpermaske.

Ablauf: Zuerst genießt man die ausgewählte Technik der Körpermaske 45 Minuten. Danach wird der Körper eingewickelt, man verbringt ca. 20-30 Minuten in warmen Tüchern, ruhend, dann wird sich abgeduscht, darauf folgt ein sanftes eincremen, mit dem von Ihnen ausgesuchtem ätherischen Öl, für den sinnlichen Ausklang.

Wir beraten Sie gerne!

Grüne Heilerde besänftigt raue Hautstellen, regeneriert, entschlackt durch den hohen Mineralgehalt, durchblutungsanregend und strafft. Es erfrischt und hinterlässt ein wundervolles, samtiges Hautbild!

75 Min. – 135,- €

Körper Peeling

Ihr Körper wird mit einem Salz-Öl-Gemisch, gründlich gereinigt. Danach wird sich abgeduscht, darauf folgt ein sanftes eincremen, mit einem von Ihnen ausgesuchten ätherischen Öl, für den sinnlichen Ausklang.

Hinterlässt ein wundervolles samtiges Hautbild!

60 Min. – 85,- €

Aloe Vera 100% Gel Massage

Aloe Vera hat eine besondere feuchtigkeits-spendende Aufgabe, vor allem nach dem Sonnenbad, hervorragend für empfindliche Haut. Die Haut wird beruhigt und wohl genährt, ein Gefühl von Leichtigkeit entsteht!

45 Min. – 70,- €

Kopfmassage Express, Anti-Age

Erstmal wird der Kopf und das Gesicht mit Akupressur Punkte stimuliert, gezielt auf die Anti-Age Punkte. Danach wird die Kopfhaut mit warmen Mandelöl massiert. Hinzu kommen schöne weiche Ausstreichungen im Hals-Nacken Bereich und Dekolleté. Zum Ende wird der Kopf in warmen Tüchern gehüllt und zum Schluss erleben Sie, eine Aroma Duft Reise!

Kommen Sie mit an die Quellen des Lebens.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und spüren Sie, wie Ihre Energie mit Ihrem Geist harmoniert.

30 Min. – 45,- €

Fussreflexzonenmassage

Reflektorische Massage zur Verbesserung der Organ-und Gewebefunktionen sowie Vitalisierung des ganzen Körpers.

30 Min. – 45,- €

Wellness-Packages

Paket A

30 Min. Fussreflexzonenmassage
30 Min. Shiatsu auf der Massagebank
30 Min. Klangschaalenmassage

- Ohne Pausen -

Preis 110,- €

Paket B

30 Min. Fussreflexzonenmassage
45 Min. Ayurvedic Abhyanga Massage
30 Min. Kopfmassage Express, Anti-Age

- Ohne Pausen -

Preis 136,- €

Paket C

60 Min. Körper Peeling
Pause von 10 Min.
30 Min. Ayurvedic Abhyanga Massage
Pause von 20 Min.
30 Min. Kopfmassage Express, Anti-Age

Preis 152,- €

Paket D

60 Min. Körper Peeling
30 Min. Klangschaalenmassage
45 Min. Manuelle Technik/Klassik
30 min. Fussreflexzonenmassage
30 min. Kopfmassage Express, Anti-Age

- Ohne Pausen -

Preis 238,- €

Paket E

60 Min. Körper Peeling
Pause von 30 bis 40 Min.
75 Min. Body Wrap Vital oder Cellulite
Pause von 15 Min.
45 Min. Manuelle Technik/Klassik

Preis 244,- €

HINWEIS: Preise inkl. IGIC (kan. MwSt.).
Die Behandlungen können nicht parallel ausgeführt werden.

Allgemeine Hinweise zur Nutzung der Sauna

Im Badehaus finden Sie unsere finnische Sauna. Bitte beachten Sie vor der Nutzung folgendes:

- Wenn Sie die Sauna benutzen möchten, bitten wir Sie dies unseren Empfangsmitarbeitern eine Stunde im voraus mitzuteilen.
- Jeder ist für die Saunabnutzung selbst verantwortlich.
- Tragen Sie niemals Schmuck in der Sauna. Das Metall kann sich erhitzen und die Haut verbrennen.
- Trinken Sie reichlich kaltes Wasser nach dem Verlassen der Sauna, zwei bis vier Gläser.
- Nach dem Verlassen der Sauna, nehmen Sie eine kalte Dusche zum Abkühlen.
- Schützen Sie Ihr Haar mit einem Handtuch.
- Befeuchten Sie Ihre Haut, nachdem Sie die Sauna benutzt haben.
- Vermeiden Sie die Sauna, wenn Sie hohen Blutdruck oder Herz-Krankheit haben.
- Um Übelkeit zu vermeiden, warten Sie nach dem Essen eine Stunde bevor Sie die Sauna nutzen.
- Bleiben Sie nicht länger als 15-20 Minuten in der Sauna.

Badehaus Etikette

Unser kompetentes Badehaus-Team, auch das Personal an der Rezeption wird Ihnen helfen, eine perfekte Behandlung für Sie zu finden.

Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie auf spezielle gesundheitliche Gegebenheiten achten müssen, dann informieren Sie bitte das Fachpersonal vor der Buchung Ihrer Behandlung. Reden Sie mit der Rezeption oder den Therapeuten, stellen Sie ruhig Fragen und teilen Sie Ihre Präferenzen mit (Musik, Licht, Massagedruck, usw.).

Gehen Sie es ganz entspannt an

Am besten bereiten Sie sich und Ihre Haut mit einem Besuch in unserer Sauna und Whirlpool vor. So kommt Ihr Kreislauf in Schwung, der Körper wird erwärmt und die Poren geöffnet. Erscheinen Sie auf jeden Fall 10 Minuten vor dem vereinbarten Behandlungstermin!

Machen Sie es sich gemütlich

Hotelgäste werden gebeten direkt mit Bademantel und Slipper vom Zimmer im Badehaus zu erscheinen. Ihr Therapeut wird Ihnen Wegwerfunterwäsche für die Körperbehandlungen zur Verfügung stellen.

Aufbewahrung von Schmuck

Bitte lassen Sie alle Mobil-Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe oder im Schliessfach der Umkleieräume. Das Badehaus übernimmt keine Verantwortung für verloren gegangene Wertgegenstände.

Zahlungsmodalitäten

Alle Zahlungen erfolgen am Hotelempfang, dort können Sie Ihre Badehaus-Anwendungen auf Ihr Zimmer buchen lassen, oder auch mit Bargeld oder Kreditkarte bezahlen.

Falls etwas dazwischen kommt!

Wir bitten Sie, Behandlungen spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Für Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt verrechnen wir 100%. Verspätetes Erscheinen verkürzt die Zeit Ihrer Behandlung.