



Maison des Bains

Laissez-vous dorloter...

En cette époque caractérisée par le stress, la routine quotidienne et les affaires, la protection et les soins du corps sont plus importants que jamais. Venez vous relaxer entre les mains de nos professionnels, qui vous apporteront un bien-être absolu.

Nos thérapeutes prendront soin de vous offrir un panel de massages aux bienfaits prodigieux, accompagnés de traitements spécifiques pour votre bien-être.

Afin de vous fournir vos soins au moment où vous le souhaitez, veuillez s.v.p. faire votre réservation à l'avance. Nous restons à votre entière disposition pour de plus amples informations.

Nous serons enchantés de pouvoir vous aider!

Hacienda - Maison des Bains. Un massage au style unique de propre création

Cette technique de massage est effectuée avec des huiles aromatiques légèrement chauffées. Il allie diverses pratiques des différents massages de notre liste.

Un traitement unique.

Laissez-vous surprendre!

45 min. - 85,- €

60 min. - 105,- €

Massage ayurvédique Abhyanga

Originaire d'Inde.

Il s'agit d'un massage très doux, constituant un remède préventif pour votre santé avec de l'huile de sésame chaude. Rassure, désintoxique et stimule le métabolisme.

Très relaxant.

30 min. - 60,- €

45 min. - 80,- €

60 min. - 100,- €

Massage Aloha Hawaii

Laissez-vous aller avec ce massage réalisé avec une huile spéciale légèrement chauffée et une technique différente!

Ce soin ouvrira vos sens, vous procurant un pur état de relaxation. Pour les hawaïens, le corps représente le temple de l'âme. La technique de l'avant-bras sur le dos est une caractéristique de ce traitement pour libérer les tensions profondes. Ce massage est un cadeau pour le coeur.

75 min. - 105,- €

Technique de massage suédois (manuel) / Classique

C'est le massage le plus connu du monde occidental, réalisé avec de l'huile neutre.

Il s'exécute autant sur les attaches musculaires, que sur les tendons et les muscles. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire et de favoriser ainsi l'augmentation de l'amplitude de mouvement. Il stimule la circulation sanguine du tissu musculaire comme le cœur et détend la peau après de longues randonnées et de l'activité physique.

30 min. - 55,- €

45 min. - 75,- €

60 min. - 95,- €

Massage aux pierres chaudes

C'est un massage relaxant aux pierres de basaltes chaudes provenant des indiens d'Amérique. Il combine la technique du massage traditionnel avec les mains tout en plaçant des pierres chaudes dans certaines parties des méridiens du corps afin de dilater les vaisseaux sanguins et lymphatiques générant ainsi la stimulation de la circulation. Des pierres de marbres froid sont aussi utilisées pour parvenir à la relaxation. Il est vivement indiqué aux personnes atteintes de stress mental et physique, de mauvaise circulation, d'arthrite, et de problèmes de dos.

90 min. - 145,- €

Massage hydrothermal

Cette technique de massage est effectuée avec des coussins remplis d'eau chauffée à 34 degrés sur lesquels vous vous allongez. L'eau calme et apaise, détend le tissu musculaire ainsi que le dos. Il est particulièrement recommandé pour vous déconnecter et retrouver la tranquillité qui nous manque souvent dans le quotidien.

60 min. - 135,- €

Shiatsu...

C'est la traduction japonaise du mot "massage" ..., "shi" signifiant doigt et "atsu", pression. C'est une méthode de massage combattant le déséquilibre du corps suivant les mêmes principes de flux d'énergie, et les mêmes méridiens que l'acupression. Le but du Shiatsu est, de rééquilibrer l'énergie vitale du corps, ainsi que de calmer de nombreux maux.

Il se réalise généralement sur un futon ou sur le sol, et est excellent pour soulager les effets du décalage horaire après un vol. Le Shiatsu, fidèle à son origine, s'appuie sur la prévention de la douleur plutôt que sur la guérison. Une séance hebdomadaire permet de ne pas tomber malade.

Nous vous recommandons de venir avec des vêtements confortables.

Il est aussi possible d'en profiter sur la terrasse et aussi dans le fauteuil de massage de Shiatsu (30 mn).

30 min. - 55,- €

45 min. - 75,- €

60 min. - 90,- €

Massage aux bols tibétains

Vibrations pour apaiser, relaxer le corps et l'esprit.

Ce type de traitement est originaire du Tibet. Il réduit la tension, calme et tranquillise. Il apporte courage pour affronter de nouvelles situations.

30 min. - 50,- €

Enveloppement corporel, traitement anti-cellulite

Le masque corporel est réalisé avec de l'**argile rouge** fraîche.

Procédure: tout d'abord, vous resterez avec ce masque d'argile pendant 45 minutes. Ensuite, votre corps sera enveloppé dans des linges chauffés et vous vous reposerez pendant environ 20-30 minutes. Après, vous prendrez une douche suivie d'un massage relaxant à l'huile essentielle de votre choix pour finir sur une note sensuelle. Nous serons heureux de vous conseiller sur l'huile essentielle à choisir.

L'argile rouge est grasse et possède une forte teneur en fer, elle adoucit la peau rugueuse, désintoxique et nettoie en profondeur. Elle est aussi indiquée pour les peaux avec des impuretés ainsi que pour la cellulite.

La peau en ressort régénérée, purifiée et soyeuse.

75 min. - 145,- €

Enveloppement, vital

Ce masque corporel est réalisé avec de l'**argile verte** fraîche.

Procédure: tout d'abord, vous resterez avec ce masque d'argile pendant 45 minutes. Ensuite, votre corps sera enveloppé dans des linges chauffés et vous vous reposerez pendant environ 20-30 minutes. Après, vous prendrez une douche suivie d'un massage relaxant à l'huile essentielle de votre choix pour finir sur une note sensuelle.

Nous serons heureux de vous conseiller sur l'huile essentielle à choisir.

L'argile verte adoucit la peau rugueuse, elle régénère, purifie le corps en raison de sa forte teneur en minéraux, elle stimule la circulation sanguine. Rafraîchit et vous laisse une peau merveilleusement douce.

75 min. - 145,- €

Peeling corporel

Ce peeling s'effectue avec de l'huile d'amande mélangée avec un sel spécialement conçu pour les peaux sèches.

Laisse la peau merveilleusement douce.

60 min. - 95,- €

Massage au Gel d'Aloe vera 100% naturel

L'Aloe vera possède des vertus d'hydratation remarquables, surtout après une exposition au soleil. Excellent pour les peaux sensibles, apaise et donne une sensation de légèreté.,

40 min. - 80,- €

Massage express crânien Anti-Age

Tout d'abord sont stimulés le cuir chevelu et les points d'acupression anti-vieillesse du visage. Puis suit un massage avec de l'huile d'amandes légèrement chauffée. Les zones du cou et du décolleté sont ensuite traitées. La tête est enveloppée de serviettes chaudes pour finir sur une expérience de voyage aromatique.

30 min. - 55,- €

Réflexologie plantaire

Massage de réflexologie plantaire pour revitaliser l'ensemble des organes et des tissus du corps.

30 min. - 55,- €

Offre de forfaits Wellness

Forfait A

30 min. Réflexologie plantaire
30 min. Shiatsu
30 min. Massage aux bols tibétains

- Sans pause -

Prix 136,- €

Forfait B

30 min. Réflexologie plantaire
45 min. Massage ayurvédique Abhyanga
30 min. Massage express crânien Anti-Age

- Sans pause -

Prix 161,- €

Forfait C

60 min. Peeling corporel
Pause de 10 min.
30 min. Massage ayurvédique Abhyanga
Pause de 20 min.
30 min. Massage express crânien Anti-Age

Prix 178,- €

Forfait D

60 min. Peeling corporel
30 min. Massage aux bols tibétains
45 min. Massage suédois (manuel) / Classique
30 min. Réflexologie plantaire
30 min. Massage express crânien Anti-Age

- Sans pause -

Prix 280,- €

Forfait E

60 min. Peeling corporel
Pause de 30 a 40 min.
75 min. Enveloppement corporel, vital o anti-cellulite
Pause de 15 min.
45 min. Massage suédois (manuel) / Classique

Prix 267,- €

REMARQUE: Prix avec taxe IGIC inclus.
Les traitements ne se peuvent faire en parallèle.

Conseils généraux pour l'utilisation du sauna

La Maison des Bains dispose d'un sauna finlandais. Avant son utilisation, nous vous prions de tenir compte des règles suivantes :

- Si vous voulez utiliser le sauna, veuillez s.v.p. informer la réception une heure à l'avance
- Chaque personne est responsable d'elle même durant l'utilisation du sauna
- Nous vous conseillons de ne pas porter de bijoux dans le sauna. Le métal peut chauffer et brûler la peau
- Buvez beaucoup d'eau froide après avoir quitté le sauna (2 à 4 verres)
- Lorsque vous quittez le sauna, prenez une douche froide.
- Protégez vos cheveux avec une serviette
- Hydratez votre peau après l'utilisation du sauna
- Évitez le sauna, si vous souffrez d'hypertension artérielle ou de maladies cardiaques
- Laissez passer une heure après avoir mangé pour éviter les nausées
- Ne restez pas plus de 15-20 minutes dans le sauna

Conseils et conditions générales de la Maison des Bains

Nos employés professionnels ainsi que les employés de la réception vous aideront à choisir un traitement adapté à vos besoins.

Laissez-nous vous donner quelques conseils

Si des dispositions médicales spécifiques vous sont requises, nous vous prions de nous en informer avant toute réservation.

Parlez-en à la réception ou au thérapeute, posez toutes les questions nécessaires et spécifiez vos préférences (musique, lumière, pression du massage, etc.)

Allez-y détendu

La meilleure façon de se mettre en condition est de préparer sa peau avec une séance préalable au sauna et jacuzzi. Cela stimule la circulation, le corps se chauffe et les pores s'ouvrent. Présentez-vous en tout cas 10 minutes avant le rendez-vous.

Mettez-vous à l'aise

Vous pourrez aller au rendez-vous directement de la chambre à la Maison des Bains en peignoir et pantoufles. Votre thérapeute vous donnera des sous-vêtements jetables pour la séance.

Bijoux et objets de valeur

Nous vous prions de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre ou dans le casier des vestiaires. La Maison des Bains ne sera pas responsable de leur perte.

Conditions de paiement

Tout paiement s'effectuera à la réception.

Vous pourrez ajouter le prix du traitement sur la facture de votre chambre, payer directement en liquide ou avec votre carte de crédit.

S'il y a un contretemps

Nous vous prions d'annuler votre rendez-vous au moins 24 heures à l'avance.

En cas contraire, nous nous verrons dans l'obligation de facturer le soin. Nous vous rappelons que les retards réduisent le temps du traitement.