



## *Maison des bains*

### **Laissez-vous dorloter...**

En cette époque caractérisée par le stress, la routine quotidienne et les affaires, la protection et les soins du corps sont plus importants que jamais. Venez vous détendre entre les mains de nos professionnels, qui vous apporteront un bien-être absolu. Nos thérapeutes prendront soin de vous offrir un panel de massages aux bienfaits prodigieux, accompagnés de traitements spécifiques pour votre bien-être.

Afin de vous fournir vos soins au moment où vous le souhaitez, veuillez s.v.p. faire votre réservation à l'avance. Nous restons à votre entière disposition pour de plus amples informations.

**Nous serons enchantés de pouvoir vous aider!**

#### **Hacienda - Maison des bains. Un massage au style unique de propre création**

Cette technique de massage est effectuée avec des huiles aromatiques légèrement chauffées. Il allie diverses pratiques des différents massages de notre liste.

Un traitement unique.

Laissez-vous surprendre!

45 min. - 90,- €

60 min. - 110,- €

#### **Massage ayurvédique Abhyanga**

Originaire d'Inde.

Il s'agit d'un massage très doux, constituant un remède préventif pour votre santé avec de l'huile de sésame chaude. Rassure, désintoxique et stimule le métabolisme.

Très relaxant.

30 min. - 60,- €

45 min. - 85,- €

60 min. - 110,- €

#### **Massage Aloha**

Laissez-vous aller avec ce massage réalisé avec une huile spéciale légèrement chauffée et une technique différente. Ça stimulera la peau et détendra la musculature, surtout après de longues randonnées ou de l'activité physique. Ce soin ouvrira vos sens, vous procurant un pur état de relaxation. Ce massage est un cadeau pour le cœur. La technique de l'avant-bras sur le dos est une caractéristique de ce traitement pour libérer les profondes tensions. Ce massage est un cadeau pour le cœur.

Très recommandable!

30 Min. - 55,- €

45 Min. - 85,- €

60 Min. - 110,- €

### **Massage aux pierres chaudes**

C'est un massage relaxant aux pierres de basaltes chaudes provenant des indiens d'Amérique. Il combine la technique du massage traditionnel avec les mains tout en plaçant des pierres chaudes dans certaines parties des méridiens du corps afin de dilater les vaisseaux sanguins et lymphatiques générant ainsi la stimulation de la circulation. Des pierres de marbres froid sont aussi utilisées pour parvenir à la détente. Il est vivement indiqué aux personnes atteintes de stress mental et physique, de mauvaise circulation, d'arthrite, et de problèmes de dos.

90 min. - 145,- €

### **Shiatsu...**

C'est la traduction japonaise du mot "massage" ..., "shi" signifiant doigt et "atsu", pression. C'est une méthode de massage combattant le déséquilibre du corps suivant les mêmes principes de flux d'énergie, et les mêmes méridiens que l'acupression. Le but du Shiatsu est de rééquilibrer l'énergie vitale du corps, ainsi que de calmer de nombreux maux.

Il se réalise généralement sur un futon ou sur le sol, et est excellent pour soulager les effets du décalage horaire après un vol. Le Shiatsu, fidèle à son origine, s'appuie sur la prévention de la douleur plutôt que sur la guérison. Une séance hebdomadaire permet de ne pas tomber malade.

Nous vous recommandons de venir avec des vêtements confortables.

Il est aussi possible d'en profiter sur la terrasse et dans le fauteuil de massage de Shiatsu (30 min.).

Le traitement de 30 minutes aura lieu sur la table de massage.

30 min. - 55,- €

45 min. - 75,- €

60 min. - 90,- €

### **Réflexologie plantaire**

Massage de réflexologie plantaire pour revitaliser l'ensemble des organes et des tissus du corps.

30 min. - 55,- €

### **Massage aux bols tibétains**

Vibrations pour apaiser, détendre le corps et l'esprit.

Ce type de traitement est originaire du Tibet. Il réduit la tension, calme et tranquillise. Il apporte courage pour affronter de nouvelles situations.

30 min. - 55,- €

### **Peeling corporel**

Ce peeling s'effectue avec de l'huile d'amandes mélangée avec un sel spécialement conçu pour les peaux sèches.

Laisse la peau merveilleusement douce.

60 min. - 95,- €

### **Massage express crânien Anti-Age**

Au début le cuir chevelu et les points d'acupression anti-vieillessement du visage sont stimulés. Ensuite, un massage avec de l'huile d'amandes légèrement chauffée. Après, les zones du cou et du décolleté sont traitées. La tête est enveloppée avec serviettes chaudes pour finir sur une expérience de voyage aromatique.

30 min. - 55,- €

### **Enveloppement corporel, traitement anti-cellulite**

Le masque corporel est réalisé avec de l'**argile rouge** fraîche.

Procédure: au début, vous resterez avec ce masque d'argile pendant 45 minutes. Ensuite, votre corps sera enveloppé dans des tissus chauffés et vous vous reposerez pendant environ 20 à 30 minutes. Après, vous prendrez une douche suivie d'un massage relaxant à l'huile essentielle de votre choix pour finir sur une note sensuelle. Nous serons heureux de vous conseiller sur l'huile essentielle à choisir.

L'argile rouge est grasse et possède une forte teneur en fer, elle adoucit la peau rugueuse, désintoxique et nettoie en profondeur. Elle est aussi indiquée pour les peaux avec des impuretés ainsi que pour la cellulite.

La peau en ressort régénérée, purifiée et veloutée.

75 min. - 145,- €

### **Enveloppement, vital**

Ce masque corporel est réalisé avec de l'**argile verte** fraîche.

Procédure: au début, vous resterez avec ce masque d'argile pendant 45 minutes. Ensuite, votre corps sera enveloppé dans des tissus chauffés et vous vous reposerez pendant environ 20 à 30 minutes. Après, vous prendrez une douche suivie d'un massage relaxant à l'huile essentielle de votre choix pour finir sur une note sensuelle. Nous serons heureux de vous conseiller sur l'huile essentielle à choisir.

L'argile verte adoucit la peau rugueuse, elle régénère, purifie le corps en raison de sa forte teneur en minéraux et elle stimule la circulation sanguine. Rafraîchit et vous laisse une peau merveilleusement douce.

75 min. - 145,- €

## **Offre de forfaits Wellness**

### **Forfait A**

30 min. Réflexologie plantaire  
30 min. Shiatsu  
30 min. Massage aux bols tibétains

- Sans pause -

Prix 140,- €

### **Forfait B**

45 min. Peeling corporel  
Pause de 10 min.  
30 min. Massage ayurvédique Abhyanga  
30 min. Massage express crânien Anti-Age

Prix 158,- €

### **Forfait C**

30 min. Réflexologie plantaire  
45 min. Massage ayurvédique Abhyanga  
30 min. Massage express crânien Anti-Age

- Sans pause -

Prix 165,- €

### **Forfait D**

45 min. Peeling corporel  
Pause de 30 à 40 min.  
75 min. Enveloppement corporel, vital o anti-cellulite  
Pause de 15 min.  
45 min. Massage Aloha

Prix 256,- €

### **Forfait E**

45 min. Peeling corporel  
30 min. Massage aux bols tibétains  
45 min. Massage Aloha  
30 min. Réflexologie plantaire  
30 min. Massage express crânien Anti-Age

- Sans pause -

Prix 273,- €

**REMARQUE:** Prix avec taxe IGIC inclus.  
Les traitements ne se peuvent pas faire en parallèle.

## **Conseils généraux pour l'utilisation du sauna**

**La Maison des bains dispose d'un sauna finlandais. Avant son utilisation, nous vous prions de tenir compte des règles suivantes :**

- Si vous voulez utiliser le sauna, veuillez s.v.p. informer la réception une heure à l'avance
- Chaque personne est responsable d'elle même durant l'utilisation du sauna
- Nous vous conseillons de ne pas porter de bijoux dans le sauna. Le métal peut chauffer et brûler la peau
- Buvez beaucoup d'eau froide après avoir quitté le sauna (2 à 4 verres)
- Lorsque vous quittez le sauna, prenez une douche froide
- Protégez vos cheveux avec une serviette
- Hydratez votre peau après l'utilisation du sauna
- Évitez le sauna, si vous souffrez d'hypertension artérielle ou de maladies cardiaques
- Laissez passer une heure après avoir mangé pour éviter les nausées
- Ne restez pas plus de 15 à 20 minutes dans le sauna

### **Conseils et conditions générales de la Maison des bains**

Nos employés professionnels ainsi que les employés de la réception vous conseilleront à choisir un traitement adapté à vos besoins.

### **Laissez-nous vous donner quelques conseils**

Si des dispositions médicales spécifiques vous sont requises, nous vous prions de nous en informer avant toute réservation. Parlez-en à la réception ou au thérapeute, posez toutes les questions nécessaires et spécifiez vos préférences (musique, lumière, pression du massage, etc.)

### **Allez-y détendu**

La meilleure façon de préparer votre peau est avec une séance préalable au sauna et jacuzzi. Cela stimule la circulation, le corps se chauffe et les pores s'ouvrent. Présentez-vous en tout cas 10 minutes avant votre rendez-vous.

### **Mettez-vous à l'aise**

Allez directement depuis votre chambre au rendez-vous à la Maison des bains en peignoir et pantoufles. Votre thérapeute vous donnera des sous-vêtements jetables pour la séance.

### **Bijoux et objets de valeur**

Nous vous prions de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre ou dans le casier des vestiaires. La Maison des bains ne sera pas responsable de leur perte.

### **Conditions de paiement**

Tout paiement s'effectuera à la réception. Vous y pouvez laisser charger le traitement sur la facture de votre chambre, payer en espèces ou avec votre carte de crédit.

### **S'il y a un contretemps**

Nous vous prions d'annuler votre rendez-vous au moins 24 heures à l'avance.

En cas contraire, le traitement sera chargé complètement.

Nous vous rappelons, que les retards réduisent le temps du traitement.